Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

31.01.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**661**	**17,46**	**24,28**	**92,70**	**0,33**	
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	**181**	**2,81**	**3,24**	**35,06**	**0,08**	
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Обед	**679**	**28,71**	**21,27**	**92,94**	**13,42**	
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов						200
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**555**	**23,65**	**17,24**	**74,03**	**0,08**	
Каша вязкая гречневая с маслом	180	4,50	7,05	23,23		150
Рыба, тушонная в томате с овощами.	49	10,20	0,70			100
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	**2 170**	**73,43**	**66,03**	**317,33**	**17,91**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 30.01.2025